

Утверждаю

Директор МКОУ Горбатовская СШ

Петров С.Н.



МЕНЮ

на 08.06.2024

Отд./корп

День

08.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-16к/2022 н	Каша «Дружба» молочная из риса и пшена	250	20	302,50	6,30	7,30	54,32
	сладкое	399/2017м	Блинчики с молоком сгущенным	70	30	130,96	3,91	4,88	17,85
	гор.напиток	54-3гн/2022	Чай с лимоном	200	6	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	Итого за завтрак			560	59	570,50	13,67	12,58	102,07
Обед	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,11	10	0,8	0,1	1,7
	1 блюдо	54-28с/2022	Борщ с капустой и картофелем	250	16	95,33	1,8	4,93	10,94
	2 блюдо	77-2/2022н	Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	40	184,87	11,28	12,55	6,70
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15	236,16	6,48	5,88	39,35
	напиток	54-1хн/2022	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76
	Итого за обед			930	102,11	792,84	26,26	24,30	117,57
	Итого за 6 день			1490	161,11	1363,34	39,93	36,88	219,64